

## Baden-Württemberg-Cup Gerätturnen Frauen LK 3

### Samstag, 28.05.2022 – Sporthalle Friesenheim

Friedhofstraße 5, 77948 Friesenheim

## Zeitplan

### Bitte beachten:

- ☞ Kürmusiken können entweder auf CD oder auf einem Stick im mp3-Format abgespielt werden.
- ☞ Wir bitten alle Teilnehmer und Kampfrichter aus dem 2. Durchgang bereits 30 Minuten vor der angegebenen Zeit anwesend zu sein. Sollte der vorherige Durchgang aufgrund von Ausfällen schneller beendet sein, kann der nachfolgende Durchgang früher beginnen.
- ☞ Sollte bereits im Vorfeld bekannt sein, dass eine Turnerin aufgrund von Krankheit, Verletzung etc. nicht starten kann, bitten wir um schnellstmögliche Abmeldung.
- ☞ Die gelb hinterlegten Turnerinnen haben noch kein gültiges Startrecht „Gerätturnen Einzel“. Wir möchten die Vereine bitten, dies noch vor dem Wettkampf zu beantragen, ansonsten starten sie außer Konkurrenz.

### Durchgang 2: Einturnen nach englischem System

12:00 Uhr	allgemeine Erwärmung
12:20 Uhr	Aufstellung am 1. Gerät
12:25 Uhr	Einturnen am 1. Gerät (15 Minuten)
12:40 Uhr	Wettkampfbeginn 1. Gerät
15:25 Uhr	Wettkampfbende - Siegerehrung im Foyer

### Gerätesatz 1 – AK 12/13 (36 TN)

Riege 211 – Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken, Boden  
Riege 212 – Stufenbarren, Schwebebalken, Boden, Sprung  
Riege 213 – Schwebebalken, Boden, Sprung, Stufenbarren  
Riege 214 – Boden, Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken

### Gerätesatz 2 – AK 16/17 (41 TN)

Riege 221 – Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken, Boden  
Riege 222 – Stufenbarren, Schwebebalken, Boden, Sprung  
Riege 223 – Schwebebalken, Boden, Sprung, Stufenbarren  
Riege 224 – Boden, Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken

DA TURNT SICH WAS ZUSAMMEN!

## Durchgang 3: Einturnen nach englischem System

15:30 Uhr	allgemeine Erwärmung
15:50 Uhr	Aufstellung am 1. Gerät
15:55 Uhr	Einturnen am 1. Gerät (18 Minuten)
16:15 Uhr	Wettkampfbeginn 1. Gerät
21:25 Uhr	Wettkampfende - Siegerehrung

### Gerätesatz 1 – AK 18-29 (54 TN)

Riege 311 – Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken, Boden, Pause  
Riege 312 – Stufenbarren, Schwebebalken, Boden, Pause, Sprung  
Riege 313 – Schwebebalken, Boden, Pause, Sprung, Stufenbarren  
Riege 314 – Boden, Pause, Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken  
Riege 315 – Pause, Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken, Boden

### Gerätesatz 2 – AK 14/15 (67 TN)

Riege 321 – Sprung, Stufenbarren, Pause, Schwebebalken, Boden, Pause  
Riege 322 – Stufenbarren, Pause, Schwebebalken, Boden, Pause, Sprung  
Riege 323 – Pause, Schwebebalken, Boden, Pause, Sprung, Stufenbarren  
Riege 324 – Schwebebalken, Boden, Pause, Sprung, Stufenbarren, Pause  
Riege 325 – Boden, Pause, Sprung, Stufenbarren, Pause, Schwebebalken  
Riege 326 – Pause, Sprung, Stufenbarren, Pause, Schwebebalken, Boden

DA TRIFFT SICH WAS ZUSAMMEN!