

 Lahr 25.-29.5.2022
**LANDES
TURNFEST**

DA TURNT SICH WAS ZUSAMMEN!

Toutes les
informations
importantes
en la langue
française

**A
U
S
S
C
H
R
E
I
B
U
N
G**

www.landesturnfest.de



Alleine stark – im Team unschlagbar >

Deshalb engagieren wir uns aktiv für die Nachwuchsförderung im Breitensport. Weil Energie, Nachhaltigkeit und die Menschen vor Ort für uns zusammen gehören.

Unser Engagement für Baden-Württemberg finden Sie unter www.enbw.com/engagement



Bienvenue à Lahr ...

...un endroit splendide à visiter et où il fait bon vivre !

Lahr est un site économique très prisé par les entreprises industrielles – situé dans les paysages magnifiques de la plaine du Rhin et de la Forêt-Noire.

Mon conseil pour votre première visite à Lahr?

Explorez les rues et ruelles charmantes de notre centre-ville. Découvrez l'étonnante histoire de notre ville dans notre musée historique flambant neuf. Détendez-vous aux berges de notre nouveau lac et en déambulant dans le beau parc paysager qui l'entoure. Et terminez la journée avec un plat typique de notre région dans un de nos restaurants de qualité, accompagné par des boissons locales comme le fameux vin de la plaine du Rhin ou différentes sortes de bières allemandes!

Une multitude d'événements culturels, sociaux et sportifs ont lieu à Lahr chaque année. Si vous nous rendez visite au printemps pour assister aux spectacles du festival régional de guignols avec vos enfants ou pendant l'automne à l'occasion du festival Chrysanthema avec vos amis – nous allons toujours vous souhaiter la bienvenue avec le sourire.

Lahr – en forme avec sport et mouvement!

Tant la ville que les sept quartiers se caractérisent par un ensemble en mouvement dans les clubs. Un sport de loisir varié, de sport populaire et de santé sont tout aussi élémentaire que la promotion de la compétition.



Markus Ibert,
Le maire de Lahr

Chers participants de la France et de la Suisse,

Les derniers mois de la pandémie ont exigé beaucoup de nous tous. Une action responsable et collaborative à travers les frontières ainsi que la persévérance étaient et sont toujours demandées. Il est très important d'avoir un objectif et une perspective à l'esprit. Le festival régional de gymnastique de l'Association de gymnastique de Bade et de Souabe, qui se tiendra à Lahr du 25 au 29 mai 2022, souhaite offrir une telle perspective.

À ce stade, nous espérons avoir largement laissé la pandémie derrière nous. Le festival veut rassembler des gens d'Allemagne, de France et de Suisse et ainsi définir un symbole fort de la coopération européenne et de la coexistence transfrontalière

DEUTSCH-FRANZÖSISCH-
SCHWEIZERISCHE
OBERRHEINKONFERENZ



CONFERENCE
FRANCO-GERMANO-SUISSE
DU RHIN SUPERIEUR

si importantes en ce moment. La Conférence germano-franco-suisse du Rhin supérieur se félicite donc vivement que les fédérations gymnastiques du Bade-Wurtemberg aient décidé d'approcher activement la population française et suisse et de les inviter à leur festival régional de gymnastique. Remplissons la devise du festival régional de gymnastique «Il y a quelque chose qui fait de la gymnastique ensemble!» Ensemble avec la vie et faisons-en un festival de la coexistence européenne!

Bärbel Schäfer, Présidente
Conférence Franco-Germano-Suisse du Rhin Supérieur



Landesturnfest Lahr 2022 – Programme

MERCREDI, 25. MAI 2022

- À partir de 15h Arrivée des participants du festival
- 15h – 17h Radsternfahrer - Arrivée des cyclistes
- 16h – 0h marché du festival de la gymnastique
- 18h – 23.30h Compétition nocturne de Faustball en partenariat avec Rothaus
- 19.30h – 9h Cérémonie d'ouverture et fête

Logements communautaires
 Place du marché
 Centre du festival de la gymnastique
 Parc civique, place du FvDinglingen
 Stage du centre

JEUDI, 26. MAI 2022

- À partir de 9h Compétitions
- 10h – 18h Espace GYMWELT, marché de la gymnastique, Réunion TuJu
Offres de participation, Cotests de LTF
- 10h – 18h Performances
- 17h Gala de gymnastique "diversité - Expérience colorée" *les billets sont obligatoires*
- 19h – 0h musique live et d'être ensemble
- 20h Gala de gymnastique "diversité - Expérience colorée" *les billets sont obligatoires*
- 20h – 0h Festival BadenMedia Kulturparty XXL *entrée gratuite avec ticket festival*

Sites de compétition
 Centre du festival et centre ville

Stages au centre du festival /
 Place du marché
 Centre du sport Mauerfeld
 Stage de la place du marché
 Stage du centre
 Stage du centre

VENREDI, 27. MAI 2022

- À partir de 9h Compétitions
- 9.30h – 12.30h Petit déjeuner avec musique classique
- 10h – 18h Espace GYMWELT, marché de la gymnastique, Réunion TuJu
Offres de participation, Cotests de LTF
- 10h – 18h Performances
- 15h Gala pour personnes âgées et seniors
- À partir de 16h Compétition par équipe de club (VTW)
- 17h Gala de gymnastique "diversité - Expérience colorée" *les billets sont obligatoires*
- 18h Service du festival de gymnastique œcuménique
- 20h Gala de gymnastique "diversité - Expérience colorée" *les billets sont obligatoires*
- 20h – 0h Lahr invite
- 20h – 0h Festival régional de gymnastique Ravensburg 2024 *entrée gratuite avec ticket festival*

Sites de compétition
 Stage de la place du marché
 Centre du festival et centre ville

Stages au centre du festival /
 Place du marché
 Théâtre du Parc
 École St. Landolin Ettenheim
 Centre du sport Mauerfeld
 Stiftskirche
 Centre du sport Mauerfeld
 Stage de la place du marché
 Stages au centre du festival

SAMEDI, 28. MAI 2022

- À partir de 9h Compétitions
- 10h Rendez-vous des finales d'État pour la meilleure *entrée gratuite avec ticket festival*
- 10h Finales des championnats de gymnastique artistique du
Bade-Wurtemberg *les billets sont obligatoires*
- 10h – 18h Espace GYMWELT, marché du festival de gymnastique, TuJu-Treff,
Offres de participation, concours LT
- 10h – 18h Démonstrations
- 14h – 15h Grand concert des musiciens de gymnastique et invités
- 15h La qualification FOJE pour les gymnastes *les billets sont obligatoires*
- 18h Spectacle des gagnants Concours électoral TGM
/ TGW & DTB *entrée gratuite avec ticket festival*
- 18h30 Longue nuit de jeux de gymnastique *entrée gratuite avec ticket festival*
- 19h – 21h Musique live et rassemblements sociaux
- 19h30 soirée « Spectacle - Gymnastique - Danse » *les billets sont obligatoires*
- 20h – 00h Nightgroove (y compris la soirée TuJu) *entrée gratuite avec ticket festival*

Lieux de compétition
 Centre sportif de Mauerfeld
 Salle de sport Bürgerpark

Centre de gymnastique et
 Centre-ville
 Scène Turnfestzentrum /
 Place du marché
 Centre de gymnastique
 Salle de sport Bürgerpark
 Scène centrale du festival de
 Gymnastique
 Sulzberghalle
 Scène de la place du marché
 Centre sportif de Mauerfeld
 Centre sportif Mauerfeld, Sulzberg-
 Halle, Salle polyvalente Bürgerpark

DIMANCHE, 29. MAI 2022

- 9h00 Monter dans le parc
- 10h Baden-Württemberg-Cup gymnastique artistique femmes LK
- 11h30 reconstitution historique
- 13h Événement de clôture

Bürgerpark
 Salle de sport Bürgerpark
 Centre ville
 Scène de la place du marché

Sous réserve de modifications!



Foto: F. Mondl

VILLE	Bienvenue à Lahr	3	PARTICIPATION	Spectacle		
HIGHLIGHTS	Programme festif		PARTICIPATION	Vitrines / Scènes ouvertes		12
HIGHLIGHTS	Cérémonie d'ouverture et fête	6	PARTICIPATION	Performances avec conseils		12
HIGHLIGHTS	Gala de gymnastique " diversité - Expérience colorée "	6	PARTICIPATION	Show-contest		12
HIGHLIGHTS	Gala pour personnes âgées et seniors	7	PARTICIPATION	Offres de participation avec pin		
HIGHLIGHTS	Service du festival de gymnastique œcuménique	7	PARTICIPATION	Pin's sport nature		13
HIGHLIGHTS	Soirée "Spectacle - Gymnastique - Danse"	7	PARTICIPATION	Emblème Turnfest 2022		13
HIGHLIGHTS	Reconstitution historique	7	PARTICIPATION	Marche nordique		13
HIGHLIGHTS	Événement de clôture	7	PARTICIPATION	Radsternfahrt - à vélo au Festival National de Gymnastique 2022		13
HIGHLIGHTS	Temps forts sportifs		PARTICIPATION	La course d'orientation		14
HIGHLIGHTS	Finale des championnats de gymnastique artistique du Bade-Württembergische	8	PARTICIPATION	Insigne allemand de gymnastique (DGA)		14
HIGHLIGHTS	Qualification EYOF pour les gymnastes féminines	8	PARTICIPATION	LTF-Contests		
HIGHLIGHTS	Compétition nocturne de Faustball en partenariat avec Rothaus	8	PARTICIPATION	4inMotion		14
HIGHLIGHTS	Rendezvous der Besten	8	PARTICIPATION	4XF Games		14
HIGHLIGHTS	Spectacle des gagnants	8	PARTICIPATION	La compétition spéciale		15
HIGHLIGHTS	Musique et fête		PARTICIPATION	S'intégrer dans l'équipe 40 ans et plus		15
HIGHLIGHTS	Festival BadenMedia Kulturparty XXL	9	PARTICIPATION	Attrape-moi...		15
HIGHLIGHTS	Petit déjeuner avec musique classique	9	PARTICIPATION	La longue nuit de la gymnastique		15
HIGHLIGHTS	Festival de gymnastique Ravensburg 2024	9	PARTICIPATION	La course de la fête de la gymnastique		16
HIGHLIGHTS	Grand concert des musiciens de gymnastique et invités	9	PARTICIPATION	Turn-Warrior		16
HIGHLIGHTS	Nightgroove	9	PARTICIPATION	Compétition par équipe de club (VTW)		16
HIGHLIGHTS	Fête TuJu	9	PARTICIPATION	Compétitions		
HIGHLIGHTS	Participation et informations		PARTICIPATION	DTB-Wahlwettkampf		17
HIGHLIGHTS	Marché de la gymnastique	10	PARTICIPATION	Course d'orientation		20
HIGHLIGHTS	Impulsworkshops (Ateliers d'impulsion)	10	PARTICIPATION	Tennis-ballon		20
HIGHLIGHTS	Espace GYMWELT	10	PARTICIPATION	Volleyball		20
HIGHLIGHTS	Réunion TuJu	10	PARTICIPATION	INSCRIPTION		
HIGHLIGHTS	Grand concert du festival de musique	11	PARTICIPATION	Billets		21
HIGHLIGHTS			PARTICIPATION	Coûts de participation		21
HIGHLIGHTS			PARTICIPATION	Nuit dans les locaux communaux		22
HIGHLIGHTS			PARTICIPATION	Spectacles tarifs SANS billet de festival		22
HIGHLIGHTS			PARTICIPATION	Offre journalière pour les seniors		22
HIGHLIGHTS			PARTICIPATION	Ligne Festival de Gymnastique / Transports		22
HIGHLIGHTS			PARTICIPATION	Contact		22

IMPRESSUM

Herausgeber: Badischer Turner-Bund e.V.
 Am Fächerbad 5, 76131 Karlsruhe
 E-Mail zentrale@badischer-turner-bund.de
 Telefon 0721 1815-0
 www.badischer-turner-bund.de

Stand der Ausschreibung: Mai 2021

Verantwortlich: Henning Paul | Redaktion: Verena König und LTF-Ressortverantwortliche | Anzeigen/Sponsoring: Paul Lemlein
 Realisation: Xdream Werbe-Support GmbH, Karlsruhe
 Druck: Druckhaus Karlsruhe | Auflage 1.000



Foto: F. Mordl

Programme festif

Les participants du festival de gymnastique bénéficient d'un droit exclusif de refus pour toutes les épreuves payantes. La prévente gratuite débutera après la date limite d'inscription à la mi-mars 2022



Cérémonie d'ouverture et fête

Mercredi, 25 mai | à partir de 19h30
 Scène centrale du festival de gymnastique

Entrée libre

La cérémonie d'ouverture débute à 20h30 avec un programme haut en couleurs - fidèle à la devise du festival de gymnastique « On fait de la gymnastique ensemble ! » - et avec l'ouverture festive et formelle. Ensuite, nous célébrons ensemble une joyeuse fête de retrouvailles lors de la première nuit du festival de gymnastique.



Fotos: BTB, N. Raufer

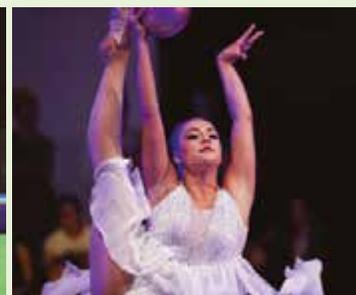
Gala de gymnastique "diversité - Expérience colorée"

Jeu di, 26 mai | 17h et 20h ; vendredi 27, mai | 17h et 20h
 Centre du sport Mauerfeld

15€ avec le ticket festival, sans: 24€ / Enfant 9€ resp. 14€

Le spectacle phare du Festival national de gymnastique 2022 s'intitule "DIVERSITY - BuntErLeben". un sujet lié à l'idée de diversité ("DIVERSITY"), de liberté et d'épanouissement de chaque individu. Nous sommes tous pareils et pourtant si merveilleusement uniques. Tout dans la vie est étroitement lié et il y a tellement de choses qui ne peuvent être que ressenties et vécues. Laissez-vous fasciner par un mélange im-

pressionnant et artistiquement mis en scène de la diversité de la gymnastique, de l'aérobic, de l'acrobatie à la danse, de la gymnastique aux agrès et de la gymnastique au saut à la corde. En plus des artistes de haut niveau sélectionnés parmi des artistes connus et des nouveaux venus, des groupes du BTP et du STB ont également pu postuler activement pour participer au gala de gymnastique pour la première fois.



Fotos: T. Grau, N. Raufer

Gala pour personnes âgées et seniors

Vendredi, 27 mai | 15h
Théâtre du parc

8€ avec le ticket de festival, sans: 14€

Lors du gala "Soyez actif avec plaisir", les seniors des associations BTB et STB se retrouvent pour une après-midi conviviale autour d'un café et d'un gâteau. Des démonstrations de gymnastique et de danse sont proposées. Le gala traditionnel pour les personnes âgées et les seniors est une occasion populaire pour revoir de vieux amis.



Foto: T. Rittelmann



Foto: N. Raufer

Service du festival de gymnastique œcuménique

Vendredi, 27 mai | 18h
Stiftskirche

Entrée libre

Les services religieux œcuméniques traditionnels des festivals régionaux de gymnastique sont toujours une expérience spéciale ! Sous la devise du festival "Il se passe quelque chose ensemble ! ».

Le thème est mis en place par un groupe associatif de TV de Lahr.

Soirée "Spectacle - Gymnastique - Danse"

Samedi, 28 mai | 19h30
Centre du sport Mauerfeld

8€ avec le ticket de festival, sans: 14€ / Enfant 5€ resp. 9€

Avec ses présentations exceptionnelles et originales, la soirée est un véritable tuyau d'initiation pour les connaisseurs du Landesturnfest. Il est conçu par les meilleurs groupes issus des compétitions et des scènes de spectacle du festival national de gymnastique. En 2022, il sera assurément un miroir unique de la créativité, de la joie de bouger et des compétences de nos clubs de gymnastique et de sport.



Foto: N. Raufer



Foto: F. Mondl

Reconstitution historique

Dimanche, 29 mai | 11h30
Centre-ville (mise en place à partir de 10h30)

Participation gratuite (seuls les drapeaux des clubs que vous portez avec vous recevront le ruban officiel du drapeau du festival régional de gymnastique 2022 !)

À la fin, les participants se disent au revoir avec un spectacle musical coloré et sportif et remercient les habitants de Lahr. Le concours traverse le centre de Lahr et se termine au cœur de la vieille ville sur la place du marché, où il se dirige directement vers l'événement de clôture.

Événement de clôture

Dimanche, 29 mai | 13h
Scène de la place du marché

Entrée libre

Les organisateurs Badischer Turner-Bund et le Schwäbische Turnerbund de Lahr vous remercient et vous saluent lors d'une cérémonie de clôture animée. Les apparitions des groupes du Bade-Wurtemberg et la traditionnelle remise des bannières à la ville du festival de gymnastique suivante ont mis l'accord final festif pour cinq jours de festival de gymnastique inoubliables et vous invitent en même temps au festival régional de gymnastique 2024 dans la ville de Ravensburg.



Foto: F. Mondl

TEMPS FORTS SPORTIFS

Finale des championnats de gymnastique artistique du Bade-Württembergische

Samedi, 28 mai | 10h

Salle de sport Bürgerpark

 8€ avec le ticket de festival, sans : 14€ | Enfant 5€ resp. 9€

Avec des équipements de gymnastique olympique pour femmes et hommes, les meilleurs athlètes s'affrontent pour remporter le championnat du Bade-Wurtemberg.

Qualification EYOF pour les gymnastes féminines

Samedi, 28 mai | 15h

Salle de sport Bürgerpark

 8€ avec le ticket de festival, sans : 14€ | Enfant 5€ resp. 9€

Le festival olympique de la jeunesse européenne (EYOF) est l'un des événements internationaux les plus importants pour la jeunesse. C'est une compétition qui rassemble les meilleures équipes de gymnastique de jeunes de la catégorie d'âge 14-15 ans.

À l'issue des qualifications, les meilleures gymnastes intégreront la sélection allemande en juillet 2022 à Banska Bystrica (Slovaquie).



Foto: N. Raufer



Foto: F. Mondl

Compétition nocturne de Faustball en partenariat avec Rothaus

Mercredi, 25 mai | à partir de 18h, finale vers 23h

Bürgerpark, place FV Dinglingen

 Entrée libre

En parallèle à la cérémonie d'ouverture, la compétition de Faustball promet des prestations haut de gamme. C'est une compétition qui rassemble des équipes de première division ainsi que des médaillés des championnats allemands.



Rendezvous der Besten

Samedi, 28 mai | à partir de 11h

Centre Sportif de Mauerfeld

 Entrée gratuite avec le ticket de festival, sans : 5€

Dans ce concours "Rendezvous der Besten", des groupes de gymnastique font des performances artistiques. Ils sont notés par rapport à l'originalité, la qualité et l'innovation. Les meilleurs remportent un ticket pour les championnats nationaux.



Foto: N. Raufer

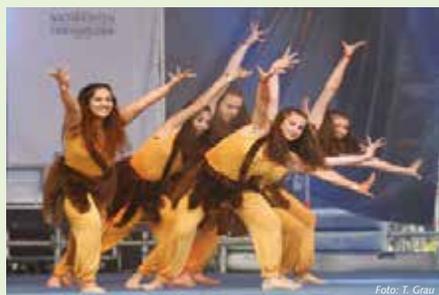


Foto: T. Grau

Spectacle des gagnants du concours TGM/TGW & DTB

Samedi, 28 mai | 18h

La Scène centrale du festival

 Entrée libre

Le spectacle des gagnants met à l'honneur les vainqueurs du concours TGM / TGW. Il regroupe les performances les plus convaincantes avec des exercices au sol, de la danse, de la gymnastique et du chant. Pour la première fois, cette performance est intégrée dans le festival.

Musique et fête

Cérémonie d'ouverture suivie d'une soirée
(voir page 6)



Foto: Y. Bodemer

Festival BadenMedia Kulturparty XXL

Jeudi, 26 mai | 20h – 00h

Scène centrale du festival

Entrée gratuite avec le ticket du festival, sans : 10€

C'est la fête pour trois générations avec le DJ de la radio Frank Dickerhof et le DJ europa-Park Nick Rivers: célébrer et danser sur les plus grands succès. Depuis 2010, le BadenMedia Kulturparty assure une ambiance exubérante lors des fêtes nationales de gymnastique. Qu'il s'agisse d'Offenburg, Heilbronn, Fribourg, Ulm ou Weinheim, partout, l'ambiance au point d'ébullition et la résonance ont été écrasantes. Nouveau : vous pouvez participer activement au programme de musique via WhatsApp.



Petit déjeuner avec musique classique

Vendredi, 27 mai | 9h30 – 12h

Scène de la place du marché

Entrée libre

Le petit déjeuner avec de la musique classique est une nouveauté dans le programme du festival de gymnastique ! Le vendredi de la fête de la gymnastique, la place du marché au milieu de la vieille ville de Lahr devient une immense aire de pique-nique et la journée se met dans l'ambiance avec de la musique classique d'orchestre. Tous les participants au festival de gymnastique, mais aussi la population de Lahr et les visiteurs d'un jour, sont cordialement invités. Vous pouvez apporter votre petit-déjeuner. La nourriture et les boissons sont bien sûr également disponibles auprès des fournisseurs locaux.

Lahr invite

Vendredi, 27 mai | 20h – 00h

Scène de la place du marché

Entrée libre

Dès 1980, la ville invitait les personnes au festival régional de gymnastique sous le slogan « Rejoignez-nous à Lahr ». Plus de 40 ans plus tard, elle souhaite chaleureusement la bienvenue à tous les gymnastes pour une soirée haute en couleurs de divertissement, de plaisir et de musique. La participation est à nouveau à l'ordre du jour en 2022 dans le cadre de la Lahrer Stadtwette. Attendez-vous à un programme varié sur la scène du centre-ville.



Foto: Stadt Lahr | M. Bode



Foto: L. Jenne

Festival national de gymnastique Ravensburg 2024

Vendredi, 27 mai | 20h – 00h

Scène centrale du festival de gymnastique

Entrée gratuite avec un ticket festival, sans : 8 euros

L'année 2024 projette son ombre. Avant même la fin du festival de gymnastique à Lahr, nous vous mettrons dans l'ambiance pour le prochain festival national de gymnastique du Bade-Wurtemberg à Ravensburg. A quoi pouvez-vous vous attendre exactement ? Laissez-vous simplement surprendre !

Grand concert des musiciens de gymnastique et invités

Samedi, 28 mai | 14h – 15h

Centre de gymnastique

Entrée gratuite avec un ticket festival

Le grand concert des musiciens gymnastes a une longue tradition au festival régional de gymnastique. Les fanfares des clubs de gymnastique du BTB et du STB peuvent également être entendues et vues à Lahr. Ils sont soutenus par des bandes de Lahr et des environs.

Nightgroove

Samedi, 28 mai | 20h – 00h

Centre sportif Mauerfeld, salle polyvalente Bürgerpark, Sulzberghalle

Entrée gratuite avec un ticket festival, sans : 8 €

Il y aura pour la première fois une soirée groove le samedi de la fête de la gymnastique ! À divers endroits pendant le festival régional de gymnastique, il y aura une ambiance de fête avec des DJ et des groupes live. La ligne festival de gymnastique amène les participants au festival de gymnastique d'un lieu de fête à l'autre. La longue nuit des jeux de gymnastique et la soirée TuJu sont également incluses.

Fête TuJu

Samedi, 28 mai | 20h – 00h

Salle polyvalente Bürgerpark

Entrée gratuite avec un ticket festival, sans : 8 €

La fête TuJu est un événement de spectacle, de musique et de divertissement ! En plus de la musique live de notre DJ, le programme de la fête réserve quelques surprises. Le bon choix de musique offre de nombreuses occasions de faire la fête et de danser ! Organisée par la Badische Turnerjugend, la TuJu Party est toujours l'un des moments forts du festival régional de gymnastique. À Lahr aussi, elle est populaire auprès des jeunes et des moins jeunes.



PARTICIPATION ET INFORMATION DANS LA SCÈNE CENTRALE

>>> Essayer, être actif, avoir plaisir

Conçu pour la foire nationale du jardin Lahr 2018, le Seepark se transforme en un immense univers de découverte! Il y a toujours du monde au centre de gymnastique! La scène principale du Landesturnfest accueille notamment le spectacle d'ouverture, des démonstrations des clubs sont organisées pendant la journée et la fête est célébrée le soir. Par conséquent, dans la zone GYMWELT, au TuJu-Treff, au marché de la fête de gymnastique et lors des ateliers d'impulsion, d'innombrables possibilités vous attendent pour essayer de nouvelles choses et s'amuser ensemble!

 Entrée gratuite avec un ticket festival, sans: 3€



Marché de la gymnastique

Mercredi, 25 mai | 16h – 00h

Jeudi, 26 au samedi, 28 mai | 10h – 18h

Conseils, tendances et bien plus encore : sur le marché de la fête, les partenaires de la fête et les exposants se distinguent par leurs ventes et leurs stands d'information. Sur les thèmes du fitness et de la santé, des appareils de sport et des vêtements de sport, les visiteurs peuvent se réjouir d'un assortiment coloré et d'échanges animés.

Espace GYMWELT

Jeudi, 26 au samedi, 28 mai | 10h – 18h

Quelque chose s'assemble ! Toute la variété du GYMWELT apparaît ici : Airtracks, un espace parcours, slacklines, pédalo, jeux 4XF et bien plus encore, des domaines comme le fitness et santé, sports nature et spectacles.

De plus, des offres participatives et des surprises des partenaires du festival de gymnastique complètent la large gamme d'offres. Par exemple, une grande tour d'escalade comprenant un battle d'escalade attend les visiteurs et des sports tendance comme le Roundnet trouvent leur place.

Réunion TuJu

Jeudi, 26 au samedi, 28 mai | 10h – 18h

Le TuJu-Treff de la Badische Turnerjugend devient un centre d'aventure pour les enfants, les adolescents et les familles. Détendez-vous avec vos amis et vos connaissances du festival de gymnastique. Vous pouvez obtenir les dernières informations sur notre stand d'information. Venez nombreux, nous vous attendons avec impatience!

Impulsworkshops (Ateliers d'impulsion)

Les ateliers d'impulsion offrent un aperçu des tendances de la gymnastique. Il y a des conseils pour la gymnastique mais il est possible de s'y initier.

 Entrée à 3€ avec le billet du festival

PARKOUR

Jeudi, 26 mai | 11h – 12h | N ° d'enregistrement. 55101

Le parkour est la capacité à contrôler, fluidifier son mouvement et se déplacer facilement d'un point A à un point B. Le but est de montrer comment le parkour peut être intégré dans votre entraînement. Ces conseils doivent être pris en compte pendant votre activité.

AIRTRACK

Jeudi, 26 mai | 14h – 15h | N ° d'enregistrement. 55102

Vendredi, 27 mai | 10h – 11h | N ° d'enregistrement. 55103

Samedi, 28 mai | 10h – 11h | N ° d'enregistrement. 55104

Les airtracks sont utilisés en gymnastique de plusieurs façons : pour le soutien ou simplement pour s'amuser. Les "tapis de gymnastique gonflables" seront présentés et essayés.

AirTrack Factory

ROUE ALLEMANDE

Vendredi, 27 mai | 11h – 12h | N ° d'enregistrement. 55105

Vendredi, 27 mai | 12h – 13h15 | N ° d'enregistrement. 55106

Vendredi, 27 mai | 14h – 15h | N ° d'enregistrement. 55107

La grâce et la puissance de la roue allemande rencontrent l'élégance et la précision!

Au cours de l'atelier d'impulsion, la roue allemande sera présentée, testée et il vous sera expliqué ce à quoi le formateur doit faire attention.

Foto: F. Mandl



Grand concert du festival de musique

Samedi, 28 mai | 14h – 15h | N ° d'enregistrement. 53102

Les groupes de musique et les associations de gymnastique sont invités pour participer au grand concert. Dans le centre de la fête de la gymnastique, ils joueront et mettront l'ambiance pendant une heure.

En outre, il y aura la possibilité de donner des concerts sur la place pendant les jours du festival de la gymnastique. Les lieux et les créneaux horaires seront publiés en temps voulu et ne nécessitent pas de préinscription.

Anzeige



MEIN MORGEN

MEIN LIEBLINGSMIX!

regenbogen.de



**ROCK
⚡ IM ⚡
RADIO**

REGENBOGEN ZWEI

**MAXIMUM
ROCK'N POP**

Spectacle

Jouez et profitez des applaudissements!

Les spectacles se déroulent sur deux grandes scènes : une dans le centre de gymnastique et une sur la place du marché. Ils sont disponibles pour tous les clubs qui souhaitent s'initier à la scène et présenter leur spectacle à un large public.

En plus des groupes de spectacles purs, tous les autres groupes de clubs peuvent se présenter.

Pour ceux qui ne sont pas habitués, il faut que vous ayez le courage! Représentations de groupes lors de concours tels que DTB-Dance, gymnastique, ou TGM/TGW etc.

Les performances sont une large présentation de toute la variété de la gymnastique, avec une activité commune au sein des clubs!

 Spectacle gratuit avec le ticket d'entrée au festival, Billet à la journée pour les groupes sans billet de festival, voir page 22.

Chaque groupe peut s'inscrire pour un ou plusieurs spectacles selon des créneaux horaires pour une ou plusieurs représentations.

Les indispensables pour votre performance :

- Taille du groupe : min. 6 participants
- Durée de la performance : 3 - 6 min
- La scène du centre de la fête de la gymnastique mesure 12 x 12 m. Vous y trouverez les équipements de gymnastique (par exemple, tapis de sol, boîtes, mini-trampoline). Un aperçu est disponible sur le site www.landesturnfest.de. Veuillez indiquer l'équipement requis lors de votre inscription.
- La scène de la place du marché fait 12 m de large et 10 m de profondeur.

Avez-vous un spectacle plus long ? Contactez le bureau du festival de gymnastique : nous verrons où nous pouvons vous accueillir!

Vitrines / Scènes ouvertes

Inscription scène du centre de gymnastique | 12 x 12 m
Des équipements de gymnastique sont disponibles ici.

Judi, 26 mai | 10h – 16h | N ° d'enregistrement. 54110
Vendredi, 27 mai | 12h – 16h | N ° d'enregistrement. 54111
Samedi, 28 mai | 10h – 18h | N ° d'enregistrement. 54112

Inscription scène Place du marché | 12 x 10 m

Judi, 26 mai | 10h – 18h | N ° d'enregistrement. 54120
Vendredi, 27 mai | 12h – 18h | N ° d'enregistrement. 54121
Samedi, 28 mai | 10h – 18h | N ° d'enregistrement. 54122

Fotos: BTB



Fotos: Stadt Lahr

Performances avec conseils

Scène du centre du festival de gymnastique

C'est le bon endroit pour tous les groupes qui ne veulent pas seulement se présenter, mais souhaitent également obtenir des conseils pour développer davantage leurs performances. Les chorégraphes expérimentés sont ensuite disponibles pour des conseils professionnels.

Inscriptions pour performances avec conseils

Des équipements de gymnastique sont disponibles.

Judi, 26 mai | 16h – 18h | N ° d'enregistrement. 54130
Vendredi, 27 mai | 10h – 12h | N ° d'enregistrement. 54131

Show-contest

Scène du centre du festival de gymnastique

Votre groupe aime créer et interpréter de la musique ? Alors le show-contest est parfait pour vous ! Dans le cadre de la préparation de la fête de la gymnastique, tous les groupes participants recevront des chansons à choisir. La tâche consiste à créer une chorégraphie sur l'une de ces chansons. Qu'il s'agisse de danse, de gymnastique ou de design, avec ou sans appareil : tout est permis. Pendant le Show-Contest, les interprétations sont comparées directement devant un jury. Les deux meilleurs groupes remportent la victoire mais également une représentation lors de la grande soirée le samedi.

Inscription Show-Contest

Vendredi, 27 mai | 16h – 18h | N ° d'enregistrement. 54140



Offres de participation avec pin

>>> Les classiques de la fête du gymnastique: les défis petits avec un pin à la fin

 Frais de participation chacun 3€ avec un ticket festival, sans: 5€

Pin's sport nature

Le service randonnée VTT vous propose de participer à trois belles randonnées à la demi-journée et à la journée.

Randonnée demi-journée : jusqu'à Langenhard

Jeudi, 26 mai | Début 10h | N ° d'enregistrement. 51101
Point de rencontre : Ortenau-Klinikum Lahr-Ettenheim

Le tour conduit d'abord sur des chemins plats jusqu'au Hohbergsee et après une courte pause le long de la Schutter jusqu'au niveau du quartier Lahr de Reichenbach.

C'est ici que commence l'ascension vers Langenhard. Avec une bonne météo on peut avoir une vue magnifique sur la vallée du Rhin et l'Alsace jusqu'aux Vosges. Après une longue pause, nous prendrons le chemin du retour après l'Ernethof sur l'historique Gasthaus Dammenmühle et de là, en 30 minutes environ, retour à la place du marché à Lahr (env. 12 km, 320 m de dénivelé, 4 h de marche).

Randonnée d'une journée : Par le sanctuaire en bordure de route jusqu'au Ruines du château de Hohengeroldseck

Vendredi, 27 mai | Début 9h | N ° d'enregistrement. 51102
Point de rencontre : Ortenau-Klinikum Lahr-Ettenheim

La randonnée d'environ 21 km d'une journée passe sur la Rauhörnlehütte jusqu'à la Julius-Kaufmann-Hütte. Sur de bons sentiers de randonnée, il passe par le Bildstöckle jusqu'à la Guttahütte et de là par le Rauhkasten jusqu'aux ruines du château de Hohengeroldseck. S'il fait beau, depuis le château nous avons une vue magnifique dans les quatre directions. Après un long repos, le chemin ne mène alors plus qu'en descente à la Geroldsecker Halle dans le quartier Reichenbach de Lahr. Il y a un transfert en bus pour les randonneurs jusqu'à la place du marché de Lahr. Cette excursion d'une journée nécessite une bonne condition physique (environ 530 m de dénivelé, 7 h de marche).

Randonnée demi-journée : Vers Mahlbuckhütte et le sapin de table

Samedi, 28 mai | Début 10h | N ° d'enregistrement. 51103
Point de rencontre : Ortenau-Klinikum Lahr-Ettenheim

Un sentier de randonnée confortable le long de la forêt est relativement plat à Heiligenzell. Il y a toujours sur cette section

Emblème Turnfest 2022

Jeudi, 26 mai | 10h – 18h | N ° d'enregistrement. 51109
Vendredi, 27 mai | 10h – 18h | N ° d'enregistrement. 51109
Samedi, 28 mai | 10h – 18h | N ° d'enregistrement. 51109
Centre

Le classique de Turnfest par excellence : tout le monde qui veut participer vraiment à un Turnfest on doit passer l'emblème de Turnfest. Il faut surmonter différents exercices sportifs de Lahr. Avec forme et habileté, on reçoit le pin.



une belle vue sur la vallée du Rhin jusqu'aux Vosges. À la hauteur de Heiligenzell, il monte jusqu'à la Mahlbuckhütte, de là la table sapin à la tombe des soldats et retour à la place du marché à Lahr. La dernière partie du parcours offre une vue particulièrement belle sur la ville de Lahr (env. 12 km, 320 Hm, 4h de marche).

Marche nordique

Jeudi, 26 mai | 10h | N ° d'enregistrement. 51104
Samedi, 28 mai | 10h | N ° d'enregistrement. 51105
Point de rencontre : Ortenau-Klinikum Lahr-Ettenheim

Commencez à entrer dans le festival de gymnastique ! Cet attrayant circuit de 10 kilomètres mène au Schutterlindenberg en passant à travers les vignes de Lahr. Les bâtons de marche nordique doivent être apportés par les participants.

Radsternfahrt - à vélo au Festival National de Gymnastique 2022

Mercredi, 25 mai | N ° d'enregistrement. 51107
Place du marché Lahr, arrivée 15h – 17h

Si vous voulez faire de votre voyage au festival de gymnastique une expérience, venez rencontrer tous les cyclistes le jour de l'ouverture sur la place du marché de Lahr. De la maison à la ville du festival de gymnastique se trouve une distance d'au moins 40 kilomètres.

Le vélo accorde une expérience commune à une mobilité sans restriction, sans parler des remerciements de l'environnement.



La course d'orientation

Vendredi, 27 mai | 10h – 16h | N ° d'enregistrement. 51108
Samedi, 28 mai | 10h – 16h | N ° d'enregistrement. 51108
Stadion Klostermatte, Sportgaststätte

En route pour un « jeu de piste » sportif! Dans les deux heures, à l'aide d'une carte d'orientation à cinq couleurs dans la forêt de la ville et autour du Klostermattenstadion, les postes d'orientation cachés doivent être approchés et tamponnés. Une belle occasion d'essayer le sport populaire de la course d'orientation et d'obtenir une épinglette du festival de gymnastique.



Foto: F. Mondl

Insigne allemand de gymnastique (DGA)

Samedi, 28 mai | 10h – 14h | N ° d'enregistrement. 51110

Le badge de gymnastique allemand est une offre sportive pour vraiment tout le monde. Les exercices avec un medecin-ball rebondissant, des haltères, un ballon d'exercice, du ruban adhésif, des clubs, un cerceau, un bâton, une corde et sans appareil portatif sont différents et conçus spécifiquement pour chaque appareil. Ils sont délivrés sur place, peuvent être pratiqués immédiatement et, si vous êtes intéressé, pris en compte comme badge. En cas de réussite, les participants reçoivent l'épinglette de gymnastique et le certificat officiel.



Foto: BTB

LTF-CONTESTS >>> Des challenges spectaculaire tout seul ou en équipe

Frais de participation chacun 3€ le simple, 12€ par équipe

4inMotion - la gymnastique à l'heure

Samedi, 28 mai

Gazon artificiel au Bürgerpark

L'expérience très spéciale pour les gymnastes : Devenez l'équipe la plus rapide! Saut, barres parallèles, poutre,... Il y a cinq éléments à découvrir!

Vous pouvez avoir plus d'informations directement sur le site : www.landesturnfest.de



Foto: Y. Bademer

Nr.	4inMotion	
51100	Equipe de 2 à 4 personnes m/f/mixed	12 ans ou plus

4XF Games – Qui sera le champion du fitness

Judi, 26 mai – qualification individuel | 10h – 18h

Vendredi, 27 mai – qualification team | 10h – 18h

Samedi, 28 mai – finale | à partir de 14h

Place centrale du festival

Nous choisissons le gymnaste le plus en forme ainsi que l'équipe la plus apte. Les exercices peuvent différer et augmenter la surprise et l'amusement. Une distinction est faite entre les classes "Scaled" (débutants et normaux) et "Standard" (expérimentés et cracks).

Vous pouvez avoir plus de détails directement sur le site : www.landesturnfest.de.



Foto: DTB

Nr.	4XF Games	
52101	Hommes simple – Standard	16 ans ou plus
52102	Hommes simple – Scaled	16 ans ou plus
52103	Femmes simple – Standard	16 ans ou plus
52104	Femmes simple – Scaled	16 ans ou plus
52105	Equipe à 3 – Standard	16 ans ou plus
52106	Equipe à 3 – Scaled	16 ans ou plus

Au moins une femme par équipe!



La compétition spéciale

Samedi, 28 mai

Centre du festival de gymnastique

Pagayer - Nager - Courir : Le triathlon de la fête de la gymnastique avec beaucoup de plaisir!

Le premier festival de gymnastique a eu lieu en 1986 au lac de Constance et "La compétition spéciale" est depuis lors une épreuve phare du programme de compétition. Elle se déroulera le long du lac au milieu du centre de la fête de la gymnastique.

La compétition spéciale

Équipes de 6 à 8 athlètes m/f/mixte de 12 ans et plus

Une équipe est composée de huit participants au maximum, dont les six meilleurs seront notés. La composition de l'équipe femme/homme est arbitraire.

La distance à pagayer dans le grand bateau pneumatique sera d'environ 300 à 500 mètres.

La distance de natation sera d'environ 200 mètres et la distance de course d'environ 1 500 à 2 000 mètres. Les détails seront publiés sur www.landesturnfest.de.

S'intégrer dans l'équipe 40 ans et plus

Samedi, 28 mai

Ortenauhalle

Ce concours offre à tous les plus de 40ans la possibilité de participer activement à la fête de la gymnastique en groupe. Les équipes peuvent mettre en place leur compétition ensemble. Il faut choisir trois exercices parmi les sujets suivants. Il serait bien que l'un des sujets soit constitué des offres 1 à 4.

1. Exercice en groupe avec ou sans appareil manuel, avec musique : 3 - 4 min
2. Gymnastique de groupe avec/sur de petits appareils (petites boîtes, bancs ...), avec ou sans musique : 2 - 4 min
3. Zone d'exercices combinés (aérobic, steps, fitball), (Therabands ...), avec musique : 2 - 4 min
4. Formation en danse (moderne, folklorique ...) danse également fixée : 2 - 4 min
5. Rester en équilibre : parcours sensomoteur
6. Diverses activités avec le ballon : rebondir, lancer, attraper, viser...
7. La dextérité n'est pas une magie : entraînement à la coordination

Dans une équipe 40+ : min. 4 personnes

Groupes m/f/mixte 40 ans et plus

Groupes m/f/mixte 50 ans et plus

Groupes m/f/mixte 60 ans et plus

Annonce détaillée et vidéo sur www.landesturnfest.de

Attrape-moi...

Samedi, 28 mai | 10h – 18h

Centre du festival de gymnastique

A vos marques, prêts, attrapez ! Une émission de télévision a apporté le bon vieux le bon vieux "catching" sur le devant de la scène. Raison suffisante pour l'inclure dans le programme de la fête de la gymnastique comme un format d'équipe avec une garantie de plaisir. Le jeu se joue en duel contre d'autres équipes de 3.

Une équipe joue le rôle de receveur à tour de rôle, l'autre équipe celui d'arbitre.

Chaque personne participe à deux duels par match, chacun d'une durée maximale de 20 secondes. Si le receveur réussit, il reçoit un point. Si la personne à attraper n'est pas touchée dans le temps imparti, le point lui revient.

À la fin du match, l'équipe avec le plus de points remporte la partie. Chaque équipe joue au moins trois matchs.

Attrape-moi...

Équipes de 3 (min. 1 femme) : 12 ans et plus

Finale à partir de 17h.



La longue nuit des jeux de la gymnastique

Samedi, 28 mai | à partir de 18h30

Sulzberghalle

Si vous voulez faire la fête et faire du sport en même temps, la "La longue nuit des jeux de gymnastique" est l'endroit idéal pour vous. Des jeux dans la bonne humeur, une fête avec musique et boissons et une bonne ambiance sont garantis. Toutes les équipes peuvent participer - qu'elles soient une équipe de loisirs, de tournoi ou qui veulent apprendre à connaître la gymnastique comme un "sport fun". Les équipes mixtes seraient bienvenues, mais ne sont pas obligatoires. Les équipes sans match feront les arbitres.

Tournoi de minuit Faustball | 4vs4, petit terrain

Équipe de 4 m/f/mixte de 16 ans et plus

Tournoi de minuit Indica

min. 4 personnes m/f/mixte 16 ans et plus

min. 4 personnes m/f/mixte 35 ans et plus

Tournoi de minuit Ring Tennis

Doubles hommes 16 ans et plus

Doubles Femmes 16 ans et plus

Doubles mixtes 16 ans et plus

Les personnes seules peuvent également s'inscrire au ring tennis et se verront attribuer un partenaire.



La course de la fête de la gymnastique

Foto: N. Räußer

Vendredi, 27 mai | à partir de 17h

Après le grand écho des festivals régionaux de gymnastique de Fribourg et de Weinheim, tous les passionnés de course à pied peuvent s'attendre à un festival de gymnastique organisé à Lahr en 2022. Le parcours et la distance n'avaient pas encore été déterminés au moment de mettre sous presse, mais une chose est sûre : ce sera un parcours attrayant et une belle expérience sur environ 5 à 8 kilomètres.

Nr.	La course de la fête de la gymnastique	
52108	Simple	12 ans ou plus



Foto: HTV | K. Peters

Turn-Warrior

Jeudi, 26 mai au samedi, 28 mai | 10h – 18h

Place centrale du festival

Inspiré de Ninja Warrior, Turn-Warrior reprend les mêmes principes, à savoir franchir des obstacles tels que des chaînes, des balançoires, des plateformes, etc... Vos compétences de gymnastes seront mises à l'épreuve dans ce parcours.

Qui arrivera jusqu'au bout et qui sera le plus rapide ? Venez relever le défi !

3 groupes différents : 12-17 ans, 18-35 ans, et 36 ans et plus.

WK-Nr.	Turn-Warrior	
52109	Simple	12 ans ou plus

Compétition par équipe de club (VTW)

Vendredi, 27 mai | à partir de 16h

École de St. Landolin Ettenheim

Une forme de compétition inoubliable : ensemble, unique, sportif, enjoué et juste. Utilisez vos forces individuelles ! Encouragez-vous mutuellement et faites de votre mieux pour votre club. Cette compétition contribue à une nouvelle expérience de la communauté au sein du club, à tisser des liens entre les départements et les sports, et à être actif ensemble en tant que club - une compétition de quatre domaines sportifs.

Une compétition de quatre domaines sportifs qui s'adresse à l'ensemble du club.

Le VTW est aussi particulièrement adapté aux groupes avec et sans handicap. Les équipes choisissent 3 ou 4 disciplines dans au moins deux domaines différents

Domaine 1 : Gymnastique aux agrès

- Mini-trampoline flottant
- Exercice au sol fluide
- Combinaison avec deux équipements (par exemple barres parallèles - sol)

Domaine 2 : Conception de groupe

- Chorégraphie libre
- Design spécifique au sport
- Conception de la danse
- Conception de grands groupes

Domaine 3 : Activités tendances

- Relais pendulaire
- Slackline
- Boules

Domaine 4 : Fitness et jeux

- Basket Ball
- Ring tennis
- 6 minutes de course

Nr.	Compétition par équipe de club (VTW)	
40001	Catégorie 1 (quatre disciplines)	12 ans ou plus Nombre moyen de participants plus que 20
40002	Catégorie 2 (quatre disciplines)	12 ans ou plus Nombre moyen de participants plus que 20
40003	Catégorie 3 (trois disciplines)	12 ans ou plus C'est pour les équipes de club avec des sportifs avec et sans handicap. Par chaque discipline choisi, il faut participer une personne avec handicap.

L'explication complet est publié sur www.landesturnfest.de



Fotos: F. Mandl



DTB-WAHLWETTKAMPF

Jeudi, 26 mai et vendredi, 27 mai

Choisis 4 de 23 exercices - la compétition pour les sportifs amateur

La polyvalence est une caractéristique de la DTB WAHLWETT-KAMPF. Proposant une compétition pour hommes et pour femmes. La compétition est stimulée par le choix de six disciplines différentes dont on choisit 4 exercices de 23 exercices possible.

Course à pied :

- Femme : saut, barres d'extension/de marche, poutres, sol
- Homme : sol, saut, barre, cheval

Gymnastique :

- Femme : balle, ruban, corde
- Homme : massues, haltères, corde

Athlétisme :

- Course, saut en longueur, lancer de poids, lancer de marteau

Natation :

- Plongeon, nage libre, crawl, dos, brasse

Trampoline :

- Trampoline, mini trampoline, double saut

Corde à sauter :

- Easy Jump, speedjump

Outre les différentes disciplines, des exercices obligatoires de différents niveaux de difficulté sont demandés.

► Sites de compétition :

Les tableaux pour les hommes et les femmes dont tout le monde peut choisir les 4 des 23 exercices dont des six disciplines sont publiés à la domaine:

<https://www.landesturnfest.de/wettkaempfe/mehrkaempfe/dtb-wahlwettkampf>

- Course à pied : Salle Ortenauhalle - Gymnasium Max-Planck - Salle de tennis TV Lahr
- Gymnastique : Gymnase Clara-Schumann-Gymnasium (Jeudi et vendredi, 10h – 13h)
- Athlétisme : Stadion Dammenmühle
- Trampolines : Herbert-König-Halle Ettenheim (Vendredi 9h – 13h)
- Corde à sauter : Gymnase Max-Planck-Gymnasium (Jeudi et vendredi, 10h – 13h)

Nr.	Classes d'âge	
1112	Jeunes hommes	12 - 13 ans
1114	Jeunes hommes	14 - 15 ans
1116	Jeunes hommes	16 - 17 ans
1118	Juniors	18 - 19 ans
1120	Hommes	20 - 24 ans
1125	Hommes	25 - 29 ans
1130	Hommes	30 - 34 ans
1135	Hommes	35 - 39 ans
1140	Hommes	40 - 44 ans
1145	Hommes	45 - 49 ans
1150	Hommes	50 - 54 ans
1155	Hommes	55 - 59 ans
1160	Hommes	60 - 64 ans
1165	Hommes	65 - 69 ans
1170	Hommes	70 - 74 ans
1175	Hommes	75 - 79 ans
1180	Hommes	80 - 84 ans
1185	Hommes	85 ans et plus

Nr.	Classes d'âge	
1212	Jeunes femmes	12 - 13 ans
1214	Jeunes femmes	14 - 15 ans
1216	Jeunes femmes	16 - 17 ans
1218	Juniores	18 - 19 ans
1220	Femmes	20 - 24 ans
1225	Femmes	25 - 29 ans
1230	Femmes	30 - 34 ans
1235	Femmes	35 - 39 ans
1240	Femmes	40 - 44 ans
1245	Femmes	45 - 49 ans
1250	Femmes	50 - 54 ans
1255	Femmes	55 - 59 ans
1260	Femmes	60 - 64 ans
1265	Femmes	65 - 69 ans
1270	Femmes	70 - 74 ans
1275	Femmes	75 - 79 ans
1280	Femmes	80 - 84 ans
1285	Femmes	85 ans et plus

► **Gamme d'exercices**

Le choix des équipements, des niveaux de difficulté et des disciplines pour les différentes catégories d'âge est indiqué dans le tableau des pages suivantes.

Gymnastique aux agrès, gymnastique et trampoline

En gymnastique aux agrès, il y a un libre choix de tous les exercices obligatoires de la discipline.

Tous les exercices de P1 à P9 concernent tous les groupes d'âge.

L'annonce exacte des routines est résumée dans :

- Cahier d'exercices DTB pour la gymnastique féminine 2015, y compris tous les changements et ajouts (voir kari-turnen.de).
- Cahier des charges DTB agrès gymnastique masculine 2015, y compris tous les changements et ajouts (voir kari-turnen.de).
- Cahier d'exercices DTB Gymnastique / RSG 2018, y compris tous les changements et ajouts
- DTB Task Book Trampoline Gymnastique 2015, y compris tous les changements

Pour le Landesturnfest 2022,

- Tous les exercices seront effectués sans musique.
- Le sol sera réalisé sur des pistes (pas de surface).
- Des tapis de réception supplémentaires peuvent être placés avant le début d'une routine.
 Toutefois, la position du tapis ne peut pas être modifiée pendant le passage.
- Les plongeurs personnels ne sont pas autorisés.
- La hauteur de l'appareil ne peut être ajustée pendant la compétition qu'avec l'aide de l'arbitre.

Les engins et hauteurs suivants sont obligatoires pour les routines individuelles.

Spécifications des appareils de gymnastique masculins

- Cheval d'arçon (hauteur au-dessus du sommet du tapis)
 P3 – P9 1,05 m
- Voûte (hauteur)

P1	Mat	0,30 m
P2 – P3	Boîte depuis	0,90 m
P4	Tréteau	1,00 m
P5 – P6	Tableau	1,10 m
P7 – P8	Tableau	de 1,20 m ou plus
P9	Tableau	1,35 m
- Barres parallèles (hauteur au-dessus du sommet du tapis)

P1 – P5	Barres basses	à hauteur de poitrine
P6 – P7		1,70 m ou plus
P8 – P9		1,80 m
- Barre haute (hauteur au-dessus du bord supérieur du tapis)

P1 – P5	hauteur des épaules à la tête
P6 – P9	2,60 m

Spécifications des appareils de gymnastique féminine

- Voûte (hauteur)

P1	Mat	0,30 m
P2	Boîte depuis	0,90 m
P3	Boîte depuis	0,90 ou 1,10 m
P4	Boîte depuis	1,00 m
P5 – P6	Tableau	1,10 m
P7 – P8	Tableau	1,25 m
P9	Tableau	1,25 m
- Barre haute (hauteur)
 P1 – P5 Hauteur des épaules
- Barres asymétriques (hauteur)

P6 – P9	Barre inférieure	1,70 m
	Barre supérieure	2,50 m
- Poutre d'équilibre (hauteur)

P1 – P2	Banc large	
P3 – P4	Poutre d'équilibre	0,80 m
P5 – P6	Poutre d'équilibre	1,00 m
P7 – P9	Poutre d'équilibre	1,20 m

Athlétisme

Les règles de compétition pour l'athlétisme sont publiées dans le cahier des charges multisports de la DTB au chapitre 2.6.1 "Règles de compétition pour l'athlétisme" à la page 51.

Pour le groupe d'âge hommes/femmes de 40+, il y a la possibilité de choisir entre deux disciplines (par exemple, course à pied de 50 m ou de 3 000 m, longue distance Course de 3 000 m, saut en longueur depuis la zone ou depuis la position debout).

Natation

En natation, les règlements de la Fédération allemande de natation s'appliquent. Les sections importantes pour la zone de la DTB sont publiées dans le cahier des charges DTB concours complet au chapitre 2.6.2 "Règlement de compétition natation" à partir de la page 60.

Corde à sauter

Le but de la discipline est de réaliser le plus grand nombre de sauts possible en 30 secondes. Le sauteur doit sauter par-dessus la corde avec les deux pieds. Chaque saut à la corde est compté. Dans la discipline de vitesse, le plus grand nombre de sauts possible doit être effectué en 30 secondes. (Speedjump) Pour l'épreuve "EasyJump", les athlètes sautent sur place alternativement avec leur droite et leur gauche.

Les directives valables se trouvent dans le cahier des charges du DTB Rope Skipping 2015 (plus les suppléments actuels).

► **Heures de compétition**

La compétition sera divisée en clubs et en groupes d'âge, afin que tous les athlètes d'un club puissent participer à la même compétition.

Nous essayons d'éviter les collisions avec les championnats du Bade-Wurtemberg de concours complet.



Foto: N. Rauter



Foto: BTB



Foto: A. Klieber

Par conséquent, nous demandons aux clubs de suivre les horaires sur les programmes de concours ! Ces documents seront envoyés à l'avance avec les documents du club, afin qu'il ne soit pas nécessaire de les récupérer sur le site de la compétition.

► **Mode d'évaluation**

Afin de pouvoir comparer les différents sports avec des scores différents et des scores maximums au concours facultatif DTB et de les évaluer ensemble, les points et les performances obtenus sont convertis et la valeur finale des points par discipline est déterminée.

La méthode de conversion simple suivante s'applique à la gymnastique aux agrès, à la gymnastique et au trampoline en raison des différentes valeurs maximales dans l'évaluation des exercices obligatoires (niveaux P) :

- En gymnastique aux agrès, 5.0 points sont toujours déduits de la note finale des juges. *Exemple : Un juge donne une note de 17,2 donne 12,2 points.*
- En gymnastique et en trampoline, 5.0 points sont toujours ajoutés à la note finale des juges. *Exemple : Une note de 7,2 attribuée par un juge donne donc 12,2 points.*

Dans la corde à sauter, la conversion des points se fait comme suit :

- En EasyJump, les sauts avec les deux pieds au-dessus de la corde dans les 30 secondes sont comptés. *Exemple : 130 sauts → 14,00 points*
- En saut de vitesse, le nombre de fois que le pied droit touche le sol. *Exemple : 100 coups donnent lieu à 14,00 points*



Pour l'athlétisme et la natation, les disciplines proposées sont converties à l'aide du tableau général du DTB qui s'applique uniformément à toutes les catégories d'âge et de performance (voir brochure "Mehrkämpfe 2008").

► **Récompenses**

Tous les participants qui ont effectué leur concours général selon les règles recevront un prix de gymnastique, indépendamment de leur score et de leur rang. Tous les participants qui ont terminé leur compétition de gymnastique conformément aux règles recevront une médaille de la fête de la gymnastique et un certificat, indépendamment de leur score et de leur rang. Il y aura un gagnant du festival de gymnastique par groupe d'âge hommes et femmes. Les trois premières places de chaque groupe d'âge seront récompensées séparément lors d'une cérémonie de remise des prix.

Anzeige



Unser Angebot zum



Lahr 25.-29.5.2022

LANDES TURNFEST

Sichert euch jetzt euer
offizielles Turnfest-Shirt!
...auf Wunsch mit Vereinschriftzug!



T-Shirt für Herren, Damen und Kinder



T-Shirt aus 100% Baumwolle

Damen: Art. JN788, Gr. XS - 3XL
Herren: Art. JN790, Gr. S - 3XL
Kinder: Art. JN743, Gr. 98/104 - 138/164

10 €

Verfügbare Farben

weiß
grau
wine
lime
türkis
royal



Hoodie für Herren, Damen und Kinder



Hoodie aus 80% Baumwolle, 20% Polyester

Damen: Art. JN795, Gr. XS - 3XL
Herren: Art. JN796, Gr. S - 3XL
Kinder: Art. JN794, Gr. 98/104 - 158/164

20 €

Verfügbare Farben

weiß
grau
wine
lime
türkis
royal





Lahr 25.-29.5.2022
LANDES TURNFEST

Turnbeutel



Turnbeutel aus 100% Baumwolle

Art. Nr.: 60257

7,50 €

Verfügbare Farben

weiß
grau
wine
lime
türkis
royal



Motiv 1



Lahr 25.-29.5.2022
LANDES TURNFEST

Motiv 2



Speedy tex GmbH • Herderstraße 1 • 74074 Heilbronn • Tel.: 07131 / 64 24 661 • Fax: 07131 / 64 24 772 • www.speedytex.de • info@speedytex.de

DA TURNT SICH WAS ZUSAMMEN!





*Name, Sport und Preisbestimmung
Kleiderkammer und Reklamabteilung
Hilfsleistungen & Werbemittel
DRUCKER · STICKER · LASER



Foto: BTB

COURSE D'ORIENTATION

Vendredi, 27 mai et samedi, 28 mai | 10h – 16h
 Restaurant sportif Stadion Klostermatte - Départ et arrivée

Équipes de 3 personnes (vendredi),
 course commune en équipe

3,0 km h/f tout jusqu'à 18 ans
 4,0 km max. 1 homme 18 - 49 ans, sinon facultatif
 5,0 km h/f tout ouvert

Compétitions de coupe simple (samedi)

3,0 km : hommes 12 - 18 ans
 5,5 km : hommes 19 - 39 ans
 4,0 km : hommes 40 - 49 ans
 3,0 km : hommes de 50 ans et plus
 2,5 km : femmes 12 - 18 ans
 4,0 km : femmes 19 - 39 ans
 3,0 km : femmes 40 - 49 ans
 3,0 km : femmes 50 ans et plus

Course d'orientation Trimm

Pour tous ceux qui veulent s'essayer à la course d'orientation lors de la fête de la gymnastique, les coureurs de Baden proposent un "Trimm-OL" le vendredi et le samedi au stade Klostermatte. Voir les offres de participation à la page 14.



Foto: F. Mandl

TENNIS-BALLON

Vendredi, 27 mai
 Terrain en pelouse synthétique Bürgerpark

Tournois récréatifs, équipes de 4 personnes

Jeunes de 12 à 18 ans
 Adultes de 19 ans et plus
 Terrain de jeu 18 x 9 m, hauteur du filet 0,55 m



Foto: F. Mandl

VOLLEYBALL

Judi, 26 mai au samedi, 28 mai
 Terrain de sport Klostermatte (gazon), terrains de plage
 Schlachthof, Mauerfeld, Ortenauhalle et Seepark

Groupes d'âge :
 – U 18 : né en 2004 ou avant
 – U 19 : né en 2003 ou avant
 – U 35 : nés en 1987 et plus

Tournoi Volley-ball sur gazon

Jeunes hommes U 18
 Hommes U 19
 Hommes Ü 35

Jeunes femmes U 18
 Femmes U 19
 Femmes Ü 35

Les tournois de la coupe sont ouverts aux équipes qui participent aux activités suivantes

Tournoi Volley-ball sur gazon

Mixte (3 femmes et 3 hommes) U 18
 Mixte (3 femmes et 3 hommes) U 19
 Mixte (3 femmes et 3 hommes) U 35

Les tournois amateurs sont destinés aux équipes amateurs.

Équipe de tournois de plage (Duo)

Jeunes hommes U 18
 Hommes Ü 19
 Hommes Ü 35

Jeunes femmes U 18
 Femmes U 19
 Femmes de plus de 35 ans

Jeunes mixtes U 18
 Adultes mixtes de plus de 19 ans

PARTICIPATION ET INSCRIPTION LANDESTURNFEST 2022

Le Landesturnfest Lahr 2022 s'adresse aux sportives et sportifs dès l'âge de 12 ans (nés en 2010). La participation est ouverte à tous les ressortissants nationaux, des clubs et institutions étrangers, ainsi que des particuliers qui s'inscrivent correctement. Inscription et questions à turnfest@badischer-turner-bund.de ou par www.landesturnfest.de

Période d'inscription : du 1er octobre 2021 au 15 mars 2022

Tarif préférentiel : jusqu'au 15 janvier 2022

COÛTS DE PARTICIPATION

Ticket fixe (5 jours)

Adultes (à partir de 18 ans) :	Tarif préférentiel	49€
	Sans tarif préférentiel	55€
Jeunes (12 - 17 ans) :	Tarif préférentiel	36€
	Sans tarif préférentiel	40€

Les frais de participation (billet d'entrée au festival) couvrent l'organisation et la gestion du festival.

Les participants bénéficient de nombreux avantages avec le billet du festival :

- ✓ Droit de départ dans les compétitions
- ✓ Des entrées gratuites sur les grandes scènes de la gymnastique dans le centre de la fête de la gymnastique (Seepark) et sur la place du marché.
- ✓ Utilisation gratuite de la vaste ligne de gymnastique du festival sur place
- ✓ Possibilité de passer la nuit dans le logement partagé
- ✓ Guide du festival (brochure du programme détaillé)
- ✓ Plan de la ville de Landesturnfest avec tous les lieux et hébergements
- ✓ Badge du festival
- ✓ Réservations et remises préférentielles pour tous les spectacles avec billets et les moments forts du sport (jusqu'à 33 euros d'économies)
- ✓ Entrée gratuite à la BadenMedia Kultparty, Nightgroove y compris la soirée TuJu et la soirée Landesturnfest 2024 (jusqu'à 26 euros d'économies)
- ✓ Entrée gratuite permanente au Turnfestzentrum (jusqu'à 9 euros d'économies)
- ✓ Frais de participation réduits pour les offres participatives
- ✓ Accès à tous les événements sans billetterie événements
- ✓ Réductions sur les offres touristiques (par exemple, visites guidées de villes)



Billet journalier

Uniquement pour les participants aux concours de qualification et/ou les championnats BW, sans les avantages du billet du festival !

Adultes (à partir de 18 ans) :	17€
Jeunes (12 - 17 ans) :	13€

La carte journalière offre aux athlètes compétitifs qui souhaitent se qualifier pour d'autres championnats et compétitions de la Landesturnfest la possibilité de participer à moindre coût pendant une journée. A l'exception de l'accès au centre du festival de la gymnastique, la carte journalière ne donne droit à aucun des services liés au billet d'entrée au festival.

Billets d'entrée avec billet du festival sans billet du festival

	Avec billet du festival	Sans billet du festival
Centre du festival de gymnastique	Gratuit	3€
Gala du festival de gymnastique	15€	24€
Enfants de 6 à 14 ans*	9€	14€
Galas seniors	8€	14€
Finale Gymnastique artistique	8€	14€
Enfants de 6 à 14 ans*	5€	9€
Qualifications EYOF	8€	14€
Enfants de 6 à 14 ans*	5€	9€
Soirée	8€	14€
Enfants de 6 à 14 ans*	5€	9€
Rendez-vous der Besten**	Gratuit	5€
BadenMedia Cult Party**	Gratuit	10€
Soirée Landesturnfest 2024**	Gratuit	8€
Nightgroove (incl. TuJu-Party)**	Gratuit	8€

* Les enfants de moins de 5 ans ne bénéficient pas de l'entrée gratuite.

** Pour les événements dont l'entrée est gratuite, le billet de festival compte comme billet d'entrée.

La TuJuParty est une exception ! Ici, un billet supplémentaire gratuit doit être réservé sur Gymnet. Vous trouverez plus d'informations sur les temps forts pour lesquels un billet est nécessaire.

Nuit dans les locaux communaux

Réservation de la nuitée en colocation :

Le petit-déjeuner est possible mais n'est inclus qu'en conjonction avec une carte du festival. Apportez matelas/matelas pneumatique et sac de couchage ainsi que la vaisselle du petit-déjeuner. (Enfants jusqu'à 11 ans, présence de leurs parents ou tuteur obligatoire. Présence lors de la réservation et l'hébergement partagé reçoit automatiquement un billet permanent gratuit.)

4 nuits tarif	early bird	56€ *
<i>Mercredi au dimanche</i>	normal	64€ *
Tarif lève-tôt 2 nuits	early bird	39€ *
<i>Mer - Ven / Jeu - Sam / Ven - Dim</i>	normal	45€ *

* Y compris le bon de consommation : Les frais d'hébergement comprennent un bon de consommation de 12 euros, qui est utilisé dans le logement partagé pour l'achat auprès de l'association de soins.

Frais d'inscription

Compétitions individuelles	6€
Compétitions par équipes et jeux de gymnastique	12€
Concours LTF par équipe	12€
Concours LTF solo	3€
Offres de participation avec un pin	3€

Spectacles tarifs de groupe SANS billet de festival

Jusqu'à 10 personnes	40€
À partir de 11 personnes	60€

Pour les groupes qui souhaitent se présenter au festival de gymnastique en tant que visiteurs d'un jour, des frais d'inscription forfaitaires seront facturés. Il n'y a pas de droit aux prestations avec le ticket fixe.

Offre journalière pour les seniors N° d'enregistrement. 53101

Vendredi, 27 mai 9h30 - 17h	15€
-------------------------------	-----

Pour les plus âgés, l'envie de vivre l'ambiance festival de gymnastique est grande.

S'il y a une question, le service BTB Personnes âgées / Seniors a concocté un programme quotidien attrayant. Après une introduction musicale au "petit déjeuner classique", les participants profiteront d'une visite guidée du parc municipal de Lahr

avec sa roseraie impressionnante et ses nombreux animaux. Reste alors le déjeuner commun avant la fin.

Le "Gala pour les personnes âgées et les aînés". (Point de rendez-vous : stand d'information LTF Marktplatz)

Services : Entrée dans la zone du festival, visite de la ville (y compris l'entrée du Stadtpark), billet de gala pour personnes âgées et seniors.

Ligne Festival de Gymnastique / Transports en commun

Tout est bien connecté!

Afin de maintenir le trafic individuel aussi fluide que possible, le Turnfest a mis en place une ligne de transport qui relie tous les sites de festival, sportifs et événementiels. L'utilisation est gratuite avec un billet fixe.

Les arrangements avec le SWEG, qui est expérimenté en gymnastique, et ayant déjà fait ce genre de projets, soutenu avec succès par la LTF Offenburg avec une ligne spéciale qui ont été très productifs.

Dans la ville de Lahr la mise en place d'une ligne circulaire, qui est cadencée différemment selon les besoins et se compose principalement de grands bus articulés existera.

En plus de cette ligne circulaire, il existe également les lignes directes du festival de gymnastique en forme d'étoile vers Friesenheim (festival de gymnastique ligne 1), Kippenheimweiler (festival de gymnastique ligne 2) et Ettenheim (festival de gymnastique ligne 3), qui se connectent à la ligne circulaire via des points de rendez-vous.

Bureau du festival de gymnastique 2022

CONTACT

Badischer Turner-Bund e.V.
 Am Fächerbad 5 | D-76131 Karlsruhe
 E-mail : turnfest@badischer-turner-bund.de
 Hotline festival de gymnastique 0721 1815-88

www.landesturnfest.de

... bien informé avec la newsletter LTF!
 Inscription via la page d'accueil ou par email
 Envoyer à mburckle@amos-school.com

DANKE DEN PARTNERN DES LANDESTURNFESTS 2022!



AOK Baden-Württemberg



NATUR RADLER

alkoholfrei

0,0%



Zitrone

JETZT NEU

die fruchtig naturtrübe
Erfrischung
ganz ohne Alkohol



GESUNDNAH

Gemeinsam mit dem BTB und STB für mehr Gesundheit im Land.

Wir sind zusammen mit unseren Partnern in ganz Baden-Württemberg vor Ort und bringen gesunden Spaß am Sport in die Region. Mehr unter aok.de/bw

Eine Kooperation der AOK mit den Partnern in Baden-Württemberg.

